

R7年度 蟹江町

ケアラーズ カフェ

ケアラーズカフェは
介護をしている方のためのカフェです。
お気軽にお越しください。

日時：第一木曜日 10:00～11:30

(一部変更あり)

場所：蟹江町多世代交流施設『泉人』
2階多目的室1

※住所/蟹江町大字西之森字海山 326-3

対象：蟹江町在住で、
ご家族の介護をされている方

参加費：100円（お茶、お菓子代）



【お問合せ】

蟹江町東地域包括支援センター
(カリヨンの郷内)

TEL 0567-94-3320

蟹江町西地域包括支援センター
(セーヌ蟹江内)

TEL 0567-94-1165

R7年度ケアラーズカフェ年間スケジュール

月/日	時間	予定	内容	月/日	時間	予定	内容
4/3	10:00 ～ 11:30	カフェ 多目的室1	日頃の介護の悩み、愚痴、 何でもおしゃべり	10/2	10:00 ～ 11:30	カフェ 多目的室1	日頃の介護の悩み、愚痴、 何でもおしゃべり
5/1	10:15 ～ 11:45	教室 多目的室1	『大人の体力測定』 ★健康づくりは基礎体力から ～体力測定をしよう！～	11/6	10:15 ～ 15:00	イベント	お楽しみ企画 
6/5	10:00 ～ 11:30	カフェ 多目的室1	日頃の介護の悩み、愚痴、 何でもおしゃべり	12月		お休み	
7/3	10:15 ～ 11:45	教室 多目的室1	『おうちで出来る ながら体操』 ★運動不足解消に！	R8 1/8	10:00 ～ 11:30	カフェ 多目的室1	日頃の介護の悩み、愚痴、 何でもおしゃべり
8月		お休み		2/5	10:15 ～ 12:30	イベント 多目的室1	 映画鑑賞
9/4	10:00 ～ 11:30	カフェ 多目的室1	日頃の介護の悩み、愚痴、 何でもおしゃべり	3/5	10:00 ～ 11:30	カフェ 多目的室1	日頃の介護の悩み、愚痴、 何でもおしゃべり

 教室、イベントの内容、時間は
変更になることがあります。

 広報、包括支援センターなどで
ご確認をお願いします。



 11月のイベント以外は予約不要です。

 教室と映画は介護者の方だけでなく、
どなたでも参加できます。