

R7年度 蟹江町

# ケアラース カフェ

ケアラースカフェは  
介護をしている方のためのカフェです。  
お気軽にお越しください。



日時：第一木曜日 10:00～11:30  
(一部変更あり)

場所：蟹江町多世代交流施設『泉人』  
2階多目的室1

※住所/蟹江町大字西之森字海山 326-3

対象：蟹江町在住で、  
ご家族の介護をされている方

参加費：100円（お茶、お菓子代）



## 【お問合せ】

蟹江町東地域包括支援センター  
(カリヨンの郷内)

Tel 0567-94-3320

蟹江町西地域包括支援センター  
(セーヌ蟹江内)

Tel 0567-94-1165



# R7年度ケアラズカフェ年間スケジュール



月/日	時間	予定	内容	月/日	時間	予定	内容
4/3	10:00 ～ 11:30	カフェ 多目的室1	日頃の介護の悩み、愚痴、何でもおしゃべり	10/2	10:00 ～ 11:30	カフェ 多目的室1	日頃の介護の悩み、愚痴、何でもおしゃべり
5/1	10:15 ～ 11:45	教室 多目的室1	『大人の体力測定』 ★健康づくりは基礎体力から～体力測定をしよう！～	11/6	10:15 ～ 15:00	イベント	お楽しみ企画
6/5	10:00 ～ 11:30	カフェ 多目的室1	日頃の介護の悩み、愚痴、何でもおしゃべり	12月		お休み	
7/3	10:15 ～ 11:45	教室 多目的室1	『おうちで出来るながら体操』 ★運動不足解消に！	R8 1/8	10:00 ～ 11:30	カフェ 多目的室1	日頃の介護の悩み、愚痴、何でもおしゃべり
8月		お休み		2/5	10:15 ～ 12:30	イベント 多目的室1	映画鑑賞
9/4	10:00 ～ 11:30	カフェ 多目的室1	日頃の介護の悩み、愚痴、何でもおしゃべり	3/5	10:00 ～ 11:30	カフェ 多目的室1	日頃の介護の悩み、愚痴、何でもおしゃべり

教室、イベントの内容、時間は変更になることがあります。

広報、包括支援センターなどでご確認ください。



11月のイベント以外は予約不要です。

教室と映画は介護者の方だけでなく、どなたでも参加できます。