

### 特別養護老人ホーム 「新千秋」

#### 避難訓練

朝晩と涼しくなり大分秋めいた季節になって参りましたが、いかがお過ごしでしょうか。

9月には、避難訓練を行いました。今年はおたくさんの雨が降り、7月には熊本県で豪雨災害がありました。台風10号では愛知県にも少なからず影響があり、伊勢湾台風を思い出し、怖い思いをされた方もいらっしゃるかと思います。



避難訓練では、実際にライフジャケットを着用して、床上浸水が起きた時の避難経路などを再度確認しました。また、非常食の調理、試食なども行いました。



#### ライフジャケット

熊本県での豪雨災害を踏

まえて、当施設でも浸水時に対応できるよう、ライフジャケットを購入しました。試着時、「これ何？」などと職員に聞きながらも、皆様笑顔で試着しておられました。



### グループホーム

今年の夏は、新型コロナウイルスに加え猛暑も続いたので、体調の維持には気を遣いました。

そんななか、グループホームでは、少しでも暑さをしのげるよう、スイカ割りやかき氷会を皆さんと行いました。



用意したスイカを皆さんに順番に持つてもらおうと、「これは重いね」と久しぶりに持った感触に驚かれ、一人ずつ目隠しをしてスイカを探しながら進み棒を振り下ろすと、うまく当たった人もそうでない人も、そして周りで見て

いた人も皆さん笑っていました。

最後は割れたスイカを切り分け、皆さんで美味しく召し上がりました。



また、かき氷会では、職員がかき氷機を持ち寄り、ご利用者にもかき氷作りを手伝ってもらい、好みのシロップや果物をのせて、皆さん美味しそうに召し上がっていました。

なかなか外出できない状況ですが、これからも屋内でも季節を感じてもらえるよう配慮していききたいと思えます。



### デイサービス 「新千秋」

#### 夏祭り

新千秋デイサービスでは初めての夏祭り行ないました。七月から八月にかけて計六回開催しました。ゲーム屋台やアイスクリーム、たこ焼き・唐揚げ等をはじめとした食べ物屋台を利用者様と職員と一緒に回り、「どれを食べようかな？」と選んでみえました。すごく楽しそうな様子が見られました。今回初めての試みとなりましたが、利用者様のおかげで、笑顔があふれる活気のある夏祭りを行なうことができ、全員でいい思い出になったのではないかなと思います。

